

# Corso Unificato sulla Disfagia

Programma Formativo per Cuochi e Cuochi in Dietetica , Ausiliari di cucina delle Strutture Sociosanitarie

## Informazioni Generali

<b>Target Risorsa:</b>	Cuochi, aiuto-cuochi, cuochi in dietetica e collaboratori di cucina operanti in case per anziani o strutture sociosanitarie.
<b>Durata Totale:</b>	6 ore (3 ore sessione mattutina + 3 ore sessione pomeridiana)
<b>Dettagli:</b>	Mattino (Teoria e Inquadramento) • Pomeriggio (Pratica in Cucina e Applicazione)

**Obiettivo del Corso:** Integrare le conoscenze clinico-teoriche sulla disfagia nella popolazione anziana con le competenze pratiche di cucina. I partecipanti apprenderanno a riconoscere le criticità della deglutizione geriatrica e a declinare in modo sicuro e appetibile i diversi livelli di consistenza degli alimenti (sistema IDDSI).

## Programma Orario del Corso

### Sessione Mattutina: Aspetti Clinici e Fisiopatologici (08:00 - 11:00)

ORARIO	ARGOMENTI E CONTENUTI	DOCENTE
<b>08:00 - 09:00</b>	<b>Introduzione e Fisiologia della Deglutizione</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Il ruolo cardine dell'alimentazione nella qualità di vita dell'anziano.</li><li>• Fisiologia della deglutizione nel soggetto in età geriatrica e modificazioni senili.</li></ul>	<i>Antonio Amitrano (Logopedista)</i>
<b>09:00 - 10:00</b>	<b>La Disfagia: Cause, Rischi e Conseguenze</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Definizione di disfagia nella popolazione anziana ed eziologia.</li><li>• Analisi dei rischi: aspirazione, soffocamento e la "paura di mangiare".</li><li>• Impatto clinico: malnutrizione, disidratazione e conseguenze sullo stato di salute generale.</li></ul>	<i>Antonio Amitrano (Logopedista)</i>
<b>10:00 - 11:00</b>	<b>Il Sistema IDDSI e la Sicurezza a Tavola</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Introduzione al quadro internazionale IDDSI (International Dysphagia Diet Standardisation Initiative).</li><li>• I livelli di consistenza standardizzati per liquidi e solidi.</li><li>• Il ruolo dell'operatore di cucina nel rispetto delle indicazioni di sicurezza.</li></ul>	<i>Antonio Amitrano (Logopedista)</i>

## Sessione Pomeridiana: Laboratorio Pratico e Tecniche di Cucina (11:30 - 14:30)

ORARIO	ARGOMENTI E CONTENUTI	DOCENTE
<b>11:30 - 12:30</b>	<b>Declinazione Pratica dei Livelli IDDSI in Cucina</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tecniche di modifica delle consistenze per i vari livelli d'inquadramento.</li><li>• Utilizzo corretto di addensanti, agenti leganti e tecnologie di cottura facilitanti.</li></ul>	<i>Cesare Ghelardini e Pierromeo Mauri (Cuochi in dietetica)</i>
<b>12:30 - 13:30</b>	<b>Preparazione di un Menu Tipo in Sicurezza</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Esercitazione guidata sulla trasformazione di pietanze tradizionali in piatti sicuri per disfagici.</li><li>• Focus sul mantenimento del valore nutritivo, dei sapori e della presentazione estetica (per contrastare la malnutrizione).</li></ul>	<i>Cesare Ghelardini e Pierromeo Mauri (Cuochi in dietetica)</i>
<b>13:30 - 14:30</b>	<b>Testing delle Consistenze, Valutazione e Chiusura</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Prove pratiche di verifica della consistenza mediante i test IDDSI (Fork Test, Spoon Tilt Test, Flow Test).</li><li>• Discussione di casi reali affrontati nelle cucine delle case anziani e tavola rotonda finale.</li></ul>	<i>Cesare Ghelardini e Pierromeo Mauri (Cuochi in dietetica)</i>

## Dettagli per l'evento

**25 Settembre 2026**

**Farmadomo Academy, aula Munda 41 - 6528 Camorino**

**300 CHF perosna ( -20% per Soci DSI )**

### Modalità di iscrizione

Per informazioni e iscrizioni contattare:

[www.disfagiasvizzeraitaliana.ch](http://www.disfagiasvizzeraitaliana.ch)

[info@disfagiasvizzeraitaliana.ch](mailto:info@disfagiasvizzeraitaliana.ch)

### Condizioni d'iscrizione

- L'iscrizione ai corsi è vincolante e comporta l'obbligo di pagamento della quota di partecipazione.
- Dopo l'iscrizione, il partecipante riceve da DSI una conferma di iscrizione contenente le informazioni utili relative alla formazione. Le fatture e le comunicazioni amministrative vengono trasmesse tramite il canale di corrispondenza indicato dal partecipante.
- L'annullamento dell'iscrizione può essere comunicato per e-mail o telefonicamente.
- In caso di annullamento comunicato almeno 7 giorni di calendario prima dell'inizio del corso, la quota di iscrizione viene condonata; è tuttavia addebitata una commissione amministrativa di CHF 15.-.
- In caso di annullamento comunicato meno di 7 giorni di calendario prima dell'inizio del corso, è dovuto il pagamento integrale della quota di iscrizione.